

**マタニティ&子育て家族フェス  
at直江津**

妊娠・育児に関する相談のほか、発育測定、妊娠期・育児期に利用できる行政および民間サービスや商品の紹介、テイクアウトの飲食物などの販売を行います。併せて妊娠期・育児期向けの講演、保育士によるふれあい遊び、近隣保育園児の発表などステージイベントを行います。



【時】11月19日④午前10時～午後4時 ⑤妊婦希望している人、今後妊娠を希望する人および未就学児のいる世帯 ⑥直江津屋台会館 ⑦NPO法人ふぁみりり (☒famireli.joetsu@gmail.com) 詳しくは



**杉村太蔵さん講演会**

就職氷河期世代の就労に関する講演会を開催します。 【時】11月29日④午後1時～3時 ⑤所オーレンプラザ ⑥就職氷河期世代の人およびその家族 ⑦100人(申込順)

【杉村太蔵さん(元衆議院議員)】 ⑧11月5日④以降に二次元コードから ⑨上越地域若者サポートステーション (☎025・524・3185)



**小学生硬式テニス教室**

1回から参加できます。初心者も経験者も、気軽に参加してください。

【時】12月1日以降の木曜日(全10回) ①・2年生 ②午後6時～6時50分、3年生以上 ③午後6時～7時30分 ④教育プラザ体育館 ⑤小学生 ⑥各回15人 ⑦1・2年生 ⑧1回500円、3年生以上 ⑨1回700円 ⑩他持ち物 ⑪硬式ラケット、テニスシューズ(運動靴)、飲み物、着替え※保険が必要な人は自身で加入 ⑫上越市テニス協会の杉澤さん(☎090・4139・2375)

**冬季ゲートボール教室**

【時】12月2日④金・令和5年3月27日⑤の間の月・水曜日(中

部・高田東ゲートボールハウス)、金曜日(高田西ゲートボールハウス) ⑥1会場につき2500円 ⑦11月14日⑧までに参加希望会場の責任者へ(1人につき会場問わず週2回まで受講可) ⑨中部ゲートボールハウス ⑩本下さん(☎025・522・4183) ⑪高田東ゲートボールハウス ⑫中曾根さん(☎025・525・0843) ⑬高田西ゲートボールハウス ⑭内山さん(☎025・522・4768) ⑮上越ゲートボール連盟事務局の馬場さん(☎025・528・4467)

**救命講習**

【所】上越地域消防局 ⑥30人(申込順) ⑦無料(テキスト代など200円別途) ⑧上越消防署(☎025・544・0119)

**●普通救命講習**

成人の心肺蘇生法、異物除去法、止血法などを学びます。 【時】11月20日④午前9時～正午 ⑤11月7日⑥～14日⑦の間

**●上級救命講習**

乳児、小児を含む心肺蘇生法、異物除去法、止血法および搬送法などを学びます。 【時】11月12日④午前9時～午後5時30分 ⑤10月31日⑥～11月7日⑦の間

**名立区写真フェア**

「撮って発見・名立の魅力」をテーマとして実施します。 【時】11月19日④・20日⑤午前9時～午後5時 ⑥名立地区公民館

**●コンテストへの写真募集**

【時】11月8日④までに郵送で、NPO法人名立の100年後を創造する会(T949・1625名立区瀬戸801-2久保塾建築内) ⑦写真サイズはワイド四つ切りで1人3点まで ⑧NPO法人名立の100年後を創造する会の増田さん(☎090・5534・9624、☒maka5927@joetsu.ne.jp)

**家事家計講習会**

家計簿を付けて予算のある生活を一緒に考えましょう。 【時】11月26日④午前10時～11時30分 ⑤所市民プラザ ⑥350円 ⑦上越友の会小山さん(☎025・524・5887)